

Frau Annette Gumpricht

hat die Ausbildung zum

„DAK-Resilienz-Coach“

mit einer schriftlich abgelegten Prüfung

mit großem Erfolg abgeschlossen.

Allensbach, den 18.04.2017

K.O.M. Human Development & Consulting

Ein Bereich der K.O.M. Kommunikations- & Managementberatungs GmbH

Winfried Neun

Geschäftsführer

Unternehmensberater CMC/BDU

Dr. Christina Dornaus

Profi-Trainerin

Dipl.-Psychologin



Mitglied



Bundesverband Deutscher
Unternehmensberater BDU e.V.

DAK-Resilienz-Coach

Das Ausbildungsprogramm „DAK-Resilienz-Coach“ umfasste insgesamt 6 Trainings-Module und 1 Coaching-Modul mit folgenden **Themenschwerpunkten**, die in der schriftlichen Prüfung abgefragt wurden:

- Psychologische Grundlagen zu Neurobiologie, Persönlichkeit, Stress, psychische Belastungen und Beanspruchung sowie Resilienz
- Resilienzorientiertes Verhalten und Führen als Organisationsstrategie
- Coaching-Theorie
- K.O.M.-MET[®] - Menschen-Erkennungs-Training: Abgleich von Selbst- und Fremdbild
- K.O.M.-Motivator[®]: Stimmungsmanagement
- Moderationstechniken
- Qualitative Diagnostik von Stressfaktoren und Resilienz
- Techniken zur Gesprächsdiagnostik
- Einführung in quantitative Fragebogen
- Quantitative Diagnostik von Resilienz (Fragebogen zum Resilienz-Level)
- Stressbewältigungsmethoden
- Strategien zu Gelassenheit und Achtsamkeit
- Feedbackregeln und -techniken
- Strategien zum Alltagstransfer von Trainings- und Coachingmaßnahmen

Frau Annette Gumprich erhält damit die **Befähigung zur:**

- Vermarktung der Resilienz-Coachs im Rahmen der Vertriebstätigkeit
- Vorbereitung von Resilienz-Coachings
- Halten von Vorträgen zum Thema Resilienz und ihrer Bedeutung in Organisationen
- Durchführung persönlicher Feedbacks zum individuellen Resilienzlevel
- Durchführung von Workshops und Trainings zum Thema Resilienz und Stressbewältigung
- Durchführung von Coachings im Eins-zu-Eins-Setting